

津別町生活支援体制整備事業

おつきさま事業 金塊紹介BOOK





はじめに


助け合い見守りで 安心して住み続けられるまち つべつ



わたしたちが暮らす地域の状況は、少子高齢化や人口減少も進み、地域の様々な課題解決に向けて、住民と町が一体となって町づくりを担うことが重要となっています。津別町においても、一貫した人口の減少に加え、高齢化率も45%を超える状況となり、町民のみなさん一人ひとりが地域活動の担い手として活躍できる環境の整備が求められる状況にあります。

第2期津別町地域福祉計画・第5期地域福祉実践計画では、「助け合い見守りで安心して住み続けられるまちつべつ “誰もが楽しく健やかに”」を基本理念に掲げ、町民のみなさんが住み慣れたこの津別町で自分らしく暮らしていけるよう、住民同士の支え合いや、あたたかいまちづくりを目指し取り組んでいます。

平成29年から実施している「生活支援体制整備事業」では、津別町社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置し、高齢者等が身近な地域で交流するサロン活動や、ちょっとした家事支援をサポートが担うことで、お互いの介護予防を目的とした生活支援サポート事業などの支え合いの取り組みを推進しています。

また、ここ数年続く感染症の拡大や自然災害といった緊急事態に備えるためにも、みなさんの地域で顔の見える関係づくりを進めておくことも大切です。

令和5年度からは、住民同士の支え合いが発展していくことで、津別町がより暮らしやすいまちになることを目指し「おつきさま事業～おっ!つべつで きんかい さがしてまちづくり～」を開始しています。津別町のみなさんが日ごろから取り組まれている活動や団体、ご近所を気にかける優しい気持ちを「金塊 」と捉え、みなさんと一緒に発掘してきました。

本冊子は、そんな「金塊 」を一冊にまとめたものです。本冊子で紹介する「金塊 」はまだまだほんの一部です。津別町に隠れた支え合いの活動を、これからもみなさんと一緒に探していきたいと思っています。住み慣れた津別町で、安心して暮らし続けるためには、お互い様の支え合いが大切です。月明りのような優しいひかり(地域を想う気持ち)が私たちの住むまちを照らし、身近な支え合いになることを期待しています。



生活支援体制整備事業とは

津別町の高齢者等が、住み慣れた津別町で生きがいを持って在宅生活を継続していくために、町民同士の支え合い活動を推進し、地域全体で高齢者等の生活を支える体制を整える事業です。

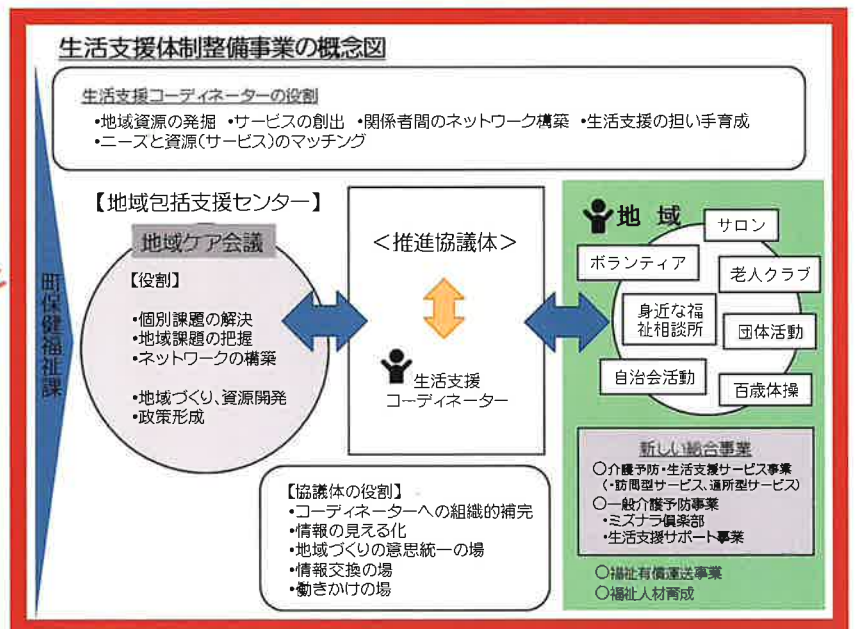
◎生活支援コーディネーター (津別町社会福祉協議会)

地域の「困り事」や「いいところ」をお聞きして、津別町がより暮らしやすいまちになるためのお手伝いをしています。



◎推進協議体

町内の福祉施設や病院、薬局、商店、地域住民が集まり、津別町がどんなまちになると良いか、意見交換やアイデア出しを行っています。



◎主な取り組み

ふれあい・いきいきサロン

町内13ヶ所で開催中



ボランティアいきいきポイント

給食配達やイベントで大活躍



生活支援サポート

30分
100円でお手伝い



おつきさま事業

金塊探してまちづくり☆



生きがいづくり展示

作品など
絶賛募集中!





津別町の活動(金塊)紹介

～ふれあい・いきいきサロン～

「地域のなかにサロンを!」健康づくりや生きがいをづくり、仲間同士の交流を目的にサロン活動を推進中です。現在町内13ヶ所の団体が元気に活動しています。

高台町 ほのほの サロン



体操やお茶会などのんびり活動中。保健師や警察の講話も企画し、「無理なく続ける」を目標にがんばっています。

柏町 いきいき サロン



集まることが見守りに!市街地でも高い高齢化率の自治会ですが和気あいあいと活動中。バス見学を楽しみに。

豊永4 げんき サロン



町内で一番戸数の多い自治会で、参加者・スタッフ合わせて30名を超えるサロン。大人数のレクは大盛り上がり!

東達美 いきいき サロン



農家世帯の多い自治会で、食材はみんなの持ち寄りです。食事をしながらのおしゃべりが一番の元気の源でしょう!

活汲 おげんき サロン



運動をメインにしたサロンです。ご当地体操やテレビ体操を活用して自主的な活動を続けています!

共和2 にこにこ サロン



手遊びや間違い探し、DVD鑑賞などプログラムを工夫して活動しています。恒例の「ボケない小唄」で認知症予防。

相生
あいあい
サロン



90歳を過ぎてもまだまだお元気!レクや小物づくりなど月ごとのイベントを実施。漬物やデザートの差し入れも!

本岐地区
いきいき
サロン



周囲の農村地区も含め、みんなで楽しく集まっています。介護施設の利用者との交流を行うこともあります。

東町
ふれあい
サロン



町内イチ男性の参加が多いサロンで、和やかに活動中。お歌の名人もたくさんです!毎年のミニコンサートが楽しみ。

旭町3
おさんぽ・
ぽっと



地域に集まる場所が欲しいとの声から開所されました。手遊びやレクで楽しんだあとにはちよこっとお土産も。

豊永3
こいこい
サロン



見守り訪問など、自治会活動が盛んな地域です。みんなで集まる機会も持てるようにとサロン開所です。

共和
はつらつ健康
サロン



月2回、運動に特化したサロンです。運動だけでなく、仲間との交流や笑いがあることで続けられるとのこと!

西町
さわやか健康
サロン



運動やレクリエーションで楽しく筋力アップを目指します。年2回体力測定も実施!

各サロンの詳細、新規サロンの開所は、社会福祉協議会にお問合せください。





津別町の活動(金塊)紹介

町内で活動する6つの団体をご紹介します。和気あいあい、楽しみながら活動しています。各団体で参加者を募集中です!



ボランティアサークル おりづる会



開催日：第2・4水曜日
13:00~15:00

場所：役場ボランティア室

- 縫い物や手づくり小物の作成
- 参加者募集中です!

作品づくりを通して、閉じこもり防止や生きがいづくりを目的に平成9年に発足。毎年4月には、新たに入学する新1年生へ向けて、交通安全マスコットを手づくりしプレゼントしています。集まってするおしゃべりがまた楽しみのひとつ。わいわいと笑いの耐えない元気なサークルです。



絵手紙サークル



開催日：第3月曜日
13:30～

場所：役場ボランティア室

- 80歳以上のひとり暮らしの方へ送る絵手紙を作成

毎月思いのこもった絵手紙を作成します。はがきには季節に合わせた絵と言葉が添えられ、受け取るみなさんも楽しみにされています。毎月素敵な色合いで塗られた絵手紙は、1年通して飾ると圧巻です。

一緒に活動してくれる方も募集中です。興味のある方はぜひご参加ください。



津別フォークダンス研究会



開催日：毎週金曜日
13:00～15:00

場所：さんさん館

- 現在7名で活動中
- 希望があれば慰問活動も

平成9年、北見市の先生指導のもと活動を始めました。当時は40人もの参加があったそうです。現在は少人数となり、発表会への参加も少ないですが、自分たちが楽しく続けることに意味があると明るいみなさんです。

機会があれば、またサロンなどに出向きたいね～とお話しされていました。



縫い物の会



開催日：毎週土曜日
13:00～

場所：旭昇園寿の家

- 思い思いの作品をつくりながらするおしゃべりが楽しみ

自治会女性部の縫い物の会をきっかけに、縫い物好きのメンバーが集まる活動もあったという間に10年を過ぎました。入院用のバッグやレク用品ケースなど、多くの作品を社会福祉協議会に寄付いただいています。若いお母さん向けに、入園・入学のお手伝いもできるかしら～とまだまだ元気いっぱいです。



津別町赤十字奉仕団



- ボランティアを通じた地域貢献活動に取り組んでいる
- 社協事業への協力
- クリスマス手づくりパン配布
- 健康はつらつ講演会

「地域に貢献したい」と思いをもつみなさん。毎年80歳以上のひとり暮らしの方へ手づくりパンをプレゼントしています。社協の事業では、参加者へのお弁当づくりをお願いしたり、防災研修として炊き出し体験を行ったりと、多くの協力をいただいています。明るくパワー溢れるみなさんです。



さつき会



昭和45年頃から続く思い出深い集まりです。当初は農業を子どもたちに引き継いだ奥さま方が集まっていたこの会も、今ではお友達同士が声をかけ合っここまで続けてきたそう。手づくりしている「へちま水」はリピーターがいる人気ぶりです。みんなで食べるお昼ごはんも楽しい時間です。

開催日：月1回程度

場所：町民会館など

- 有志の仲良しグループ
- 手づくりの「へちま水」



津別町の活動(金塊)情報募集中!



この冊子で紹介した団体はほんの一部です。みなさんが知っている素敵な活動があれば教えてください。生活支援コーディネーターが遊びに行きます。社会福祉協議会ではみなさんの活動を応援しています!





ボランティア演奏など伺います

琴伝流大正琴瑠璃の会 エスポワール



開催日： 第1～3(木)
17:30～19:30

場所： 中央公民館

- 大正琴レッスン
- 文化祭や公園まつりでの演奏披露
- 高齢者施設やサロンへの慰問活動

～ひと言～

網走管内6市町村で活動する瑠璃の会の津別教室です。新規メンバーも募集中です。見学も大歓迎!

きずなQuatre Feuilles (カトルフィーユ)



開催日： イベントに合わせて調整

場所： さんさん館

- フルート、マンドリン、キーボードなど様々な楽器のアンサンブル
- 慰問演奏やイベント出演

～ひと言～

年間をとおしてボランティア演奏やイベント出演しています。出演依頼があればぜひお声がけください♪

レイアロハフラ津別 アロヒ



開催日： 月3回(火or水)
19:30～21:00

場所： さんさん館

- フラダンスレッスン
- 発表会等でのフラダンス披露

～ひと言～

笑い合いながら楽しくフラダンスレッスンしています。新規メンバー、出演依頼絶賛募集中です!

きずな オカリナ POPO☆ロン(ポポロン)



開催日： 第1・3(火)
18:30～20:00

場所： さんさん館

- オカリナの演奏
- サロンやイベントでの演奏

～ひと言～

オカリナのきれいな音色に癒されます。見学も大歓迎です!一緒にオカリナはじめてみませんか?

きずな 琴伝流大正琴 楓



開催日： 第1・3(火)
13:00～15:00

場所： 町民会館

- 大正琴レッスン
- 発表会等での演奏

～ひと言～

発表会に向けて、様々な曲を練習中です♪1曲仕上がった時は達成感もあり、楽しく活動しています!

rajada(ハジャーダ)



開催日： イベントに合わせて調整

- ピアノやフルートなどの演奏に合わせて、歌唱担当のメンバーが懐メロや唱歌、演歌や洋楽など多彩な歌をお届け

～ひと言～

グループ名の由来はポルトガル語で“突風”という意味です。年間を通じて依頼のあった施設や集会へ伺います



あなたのお気に入り を展示してみませんか？



社会福祉協議会で窓口前で展示しています。
おさんぽついでにご覧ください。
展示したい方も募集中です！





社会福祉法人 津別町社会福祉協議会

〒092-0292 網走郡津別町字幸町41番地
電話 0152-76-1161 FAX 0152-75-5043

