

# 「家族介護者の会」 の開催

## 「健康講話」

- ・高齢者の熱中症予防
- ・暑い夏を乗り切る食事



※簡単な熱中症対策ゼリーを作ってみなで試食します。

**トマピスゼリー** →  
(カルピスとトマトジュース)

しっかり  
たべよう



**日時**：令和6年6月24日(月) 13:30 ~ 15:00

**対象**：認知症の方を介護しているご家族の方

**会場**：津別町役場内 健診ホール

※場所がわからない場合は、カウンターの一番左  
(3番 社会福祉協議会)にきてください。

**申込**：令和6年6月14日(金) 午後5時までに  
申し込んで下さい。

申込先  
問合せ先

津別町社会福祉協議会 担当 認知症地域支援推進員 山口・門脇  
TEL 0152-76-1161 ・ FAX 0152-75-5043

