



つべつ

第93号


社協だより

編集 社会福祉法人 津別町社会福祉協議会 令和2年10月1日発行
<http://www.protech-web.co.jp/homepage/tsubetsu/index.html>
<https://www.facebook.com/tsubetsushakyo/>



コロナ禍でも、感染予防してサロンを開催！

コロナウイルス感染症の終息がされていませんが、感染予防対策をしながら各地区のサロン活動が再開しています。「集まりの場がなくなり外出が少なくなったので足腰が弱くなった」などの声を聞きます。今できることを考えながら、地域サロンが動き出しています。「コロナに負けない!」「つながろう!」を合言葉にサロン開催中です!

 この社協だよりは、共同募金の配分金を活用しています。

10月1日から、

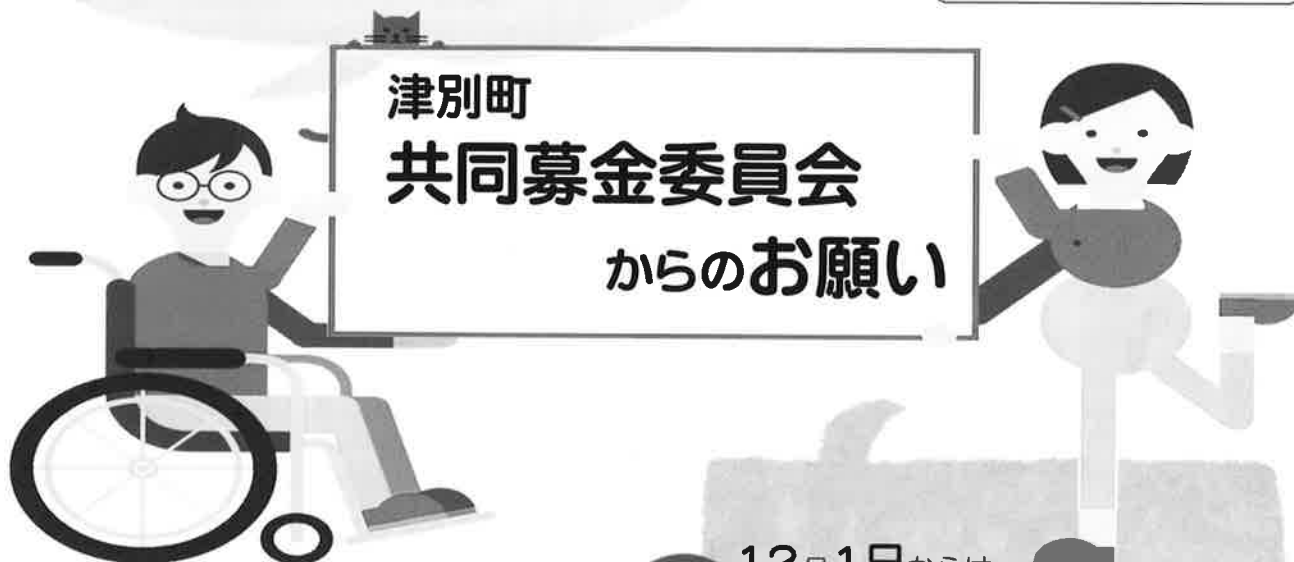
今年も**赤い羽根共同募金運動**が全国一斉に展開されます。皆様からいただいた募金は、高齢者事業など**さまざまな場面**で町民の役に立っています。

例えば…

高齢者への配食サービス



訪ねてくれるのを待っています



例えば…



福祉施設・団体に。



支援が必要な世帯に。

12月1日からは、

道民歳末たすけあい運動

が全道一斉に実施されます。後日、各自治会へご依頼申し上げますので、よろしくお願いします。

限定グッズ付募金
へのご協力も引き続き
お願いします。



200円以上の募金の方には、クリアファイル・缶バッジなど。



500円以上の募金の方には、ピンバッジ。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



認知症のある方、知的障がいや精神障がいのある方など、判断力が低下した人の財産管理や契約行為などを行う後見人を身近な町民に担ってもらうため、津別町では平成24年度、27年度、29年度と3回の市民後見人養成研修を行っています。現在、研修を修了した市民後見人が32名、そのうち13名が後見人として活動を行っています。

今年度さらに市民後見人を養成するため、第4期養成研修が10月3日から全10回でスタートします。研修カリキュラムは、基礎研修の成年後見制度や家族法の概要、介護保険制度をはじめとした関係制度の講義を中心とした座学、実践研修はグループワークや書類作成などの実務、家庭裁判所の見学など約33時間学びます。

今期は10名の方が受講されます。11月10日の修了式には、全員そろって修了できるよう頑張ります。

第4期 津別町市民後見人養成研修カリキュラム

月日	曜	時間帯	研修内容
10月3日	土	13:00～16:30	開講式・市民後見の背景・成年後見と市町村の役割
10月4日	日	13:00～18:00	成年後見制度の意味と仕組み等
10月11日	日	13:00～17:00	対人援助技術を学ぶ 家族法、財産法の基礎
10月17日	土	13:00～17:40	高齢者、認知症の理解 介護保険制度 高齢者施策と高齢者虐待防止法
10月24日	土	13:00～16:30	障がい者の理解と特性 障がい者施策 社会保障
10月25日	日	13:00～18:00	成年後見制度の実務、演習
10月31日	土	13:00～16:30	地域における権利擁護体制 社会福祉協議会の取り組み
11月6日	金	13:00～17:30	医療機関、障がい者施設、介護施設紹介
11月7日	土	13:00～15:20	市民後見人活動の実際 あんしんサポートセンターの機能と役割
11月10日	火	12:45～17:10	家庭裁判所見学・講義、修了式

助け合い見守りで、
安心して住み続けられるまちを目指して



～市民後見人受任者研修会～



津別町あんしん生活サポートセンターでは、地域住民による身近な支え合いの仕組みづくりとして、平成24年度より「市民後見人」を養成しており、そのうち現在13名が後見人等及び支援員として活動しています。

8月18日、実際に活動している市民後見人を対象とした研修会を開催しました。3名の方に活動事例の発表をいただき、「ご本人さんが何を望んでいるのか気づけるよう意識している。」「これもひとつのご縁で楽しく活動できている。」「と熱い想いを語ってくださいました。

今後の展開として、養成研修修了者が集まって情報交換ができる場や、地域へ発信していく活動にも取り組んでいけるよう、意見交換も行いました。気軽に相談できる場は必要との声もあり、更なる活動に期待しています。



* - *

ボランティア 輝く人

豊永 国井 矩子さん



正月の豊永第4げんきサロンは宝引き

「給食配達から始まったボランティアは15年目です。」と話すベテランボランティアの国井さん。現在は、月2～3回の給食配達のほか地元の豊永第4げんきサロンのスタッフ、生活支援サポーターやひとり暮らしの集い、ちよこっと茶屋の社協事業、赤十字奉仕団とその活動範囲は広がっている。

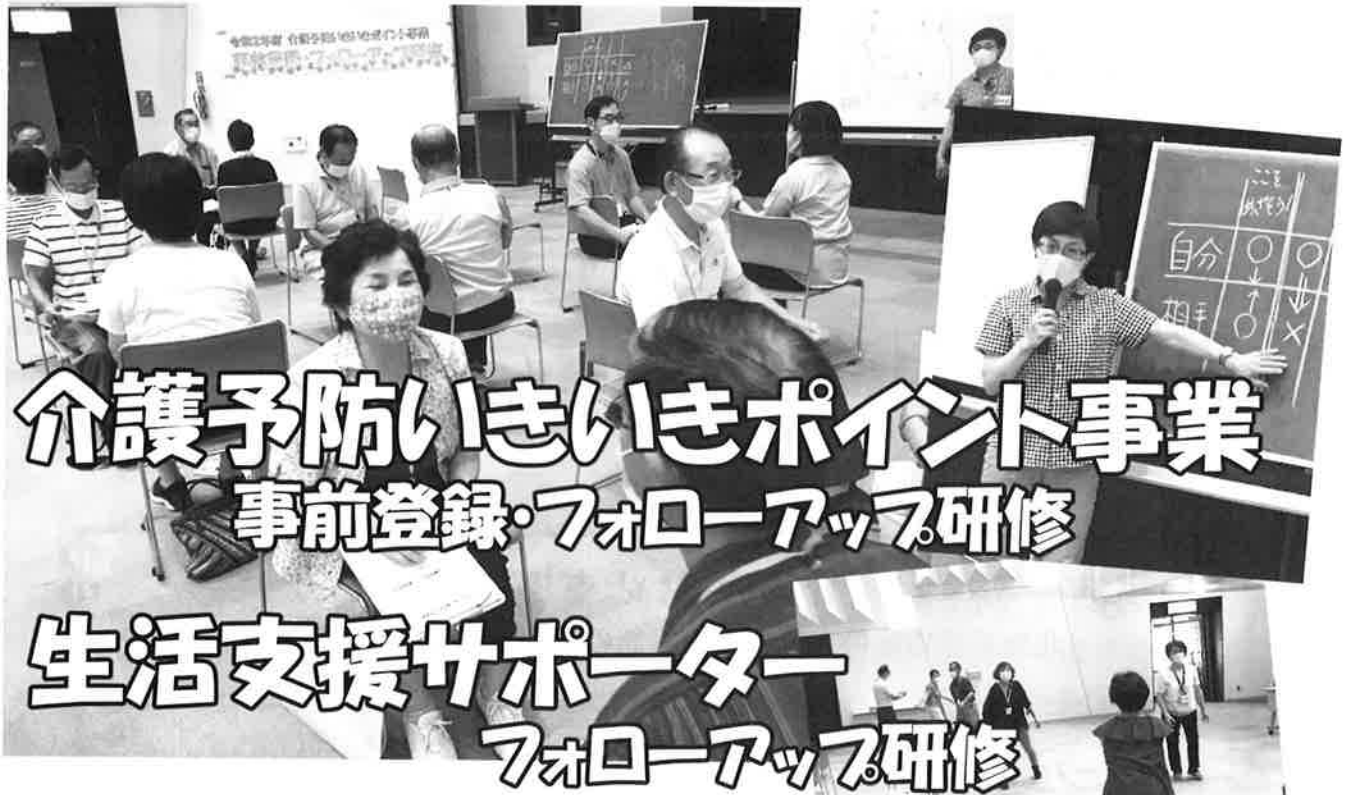
「苦になったり、負担にならないでやれたことが長続きしていることかな。むしろ、いろいろな皆さんの姿を見て、人生の勉強もさせてもらいました。」という国井さんの言葉からは、強制や押し付けられたものでないボランティア活動の魅力が伝わってくる。

後期高齢の年齢になり、少しずつ活動を少なくしたいと話すか、体に気をつけながらこれからも続けて欲しいと願うものです。



メモ

「輝く人」では、社協のボランティアに登録されている方を紹介しています。第22回は、給食サービスや生活支援サポーターなど数多くのボランティア活動の場で活躍している国井矩子（くにい のりこ）さんに登場していただきました。



介護予防いきいきポイント事業

事前登録・フォローアップ研修

生活支援サポーター

フォローアップ研修

町内施設や社協事業でのボランティアやちよつとした生活支援の実績に応じてポイントが付与され、ポイントは津別町商品券に交換できる事業です。

9月10日、津別町中央公民館を会場に「介護予防いきいきポイント事業事前登録・フォローアップ研修」「生活支援サポーターフォローアップ研修」を開催しました。MIW工房 コミュニケーションナビゲーターの姉帯美和子氏を講師にお招きし、ボランティア活動を行ううえで大切なコミュニケーションをテーマにお話しいただきました。

午前中は「コミュニケーションはキャッチボール！」と題しての研修会。参加者同士が新聞紙でボールをつくり、実際にキャッチボールをしながらコミュニケーションと共通する部分を探しました。コミュニケーションは相手と同じように自分も大切にすることを学び、一緒に支え合いのまちづくりを進める仲間が増えました。現在162名が事業登録し、様々なボランティア活動で活躍されています。

午後からは「気持ち伝わるコミュニケーションとは？」をテーマに、自宅を訪問して身の回りの困りごとをお手伝いする生活支援サポーターを対象とした研修会を実施。「聴く」ことがつながらりと理解を深めるとお話しいただき、ちゃんと聴いてもらえたと相手を感じられることが重要だということを学びました。2人1組で話し手、聴き手に分かれて行う会話の練習では、しっかりと自分の役割を意識したコミュニケーションを行うことができました。実際にからだを動かしたり、お話ししたりの研修で、あつという間の2時間を過ごすことができたように感じています。

認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会

in つべつ

(認知症サポーター養成講座)



日時：令和2年 **10**月**10**日 (土)

13:30~15:30

○講演 ～家族介護の思いと支援について～

北海道認知症の人を支える家族の会 事務局長 西村 敏子 氏

○トークセッション (聞き手：津別町地域包括支援センター 丸尾 美佐 氏)

～家族介護者の介護体験～

場所：津別町中央公民館 講堂

主催：北海道・北海道認知症の人を支える家族の会

共催：津別町・社会福祉法人 津別町社会福祉協議会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申込をお願いします。

申込先：津別町社会福祉協議会 TEL 76-1161



10/1~10/31開催

「認知症のことを知ろう！」 in 図書室



認知症のことを身近に知っていただくために、
中央公民館・図書室ご協力のもと、

認知症の本 特集コーナー

を設けていただくことになりました。

かわいらしいイラストも魅力の認知症の**絵本**も出版
されています。

ぜひ、図書室へ足をお運びください。





第24回津別町老人クラブ連合会 会長杯パークゴルフ大会



9月3日(木) 秋晴れの中 12クラブ 37名が参加して盛大に開催されました。



男性 増田 勝さん(新栄生きがいクラブ) 女性 赤池 奎子さん(柏寿園老人クラブ)
優勝おめでとうございます!!



第33回津別町老人クラブ連合会 会長杯ゲートボール大会



9月16日(水) 8クラブ 26名が参加して盛大に開催されました。



優勝 佐藤朝代さんチーム

(佐藤卒子さん、鹿中順一さん、奥村照子さん、和崎トクさん、藤原熊男さん)

おめでとうございます!!

美味しいお弁当と
ボランティアさんの
笑顔をお届けします！！



「給食サービス」

65歳以上の一人暮らしや夫婦世帯の方や障がいをお持ちの方で、食事の支度を行うことが困難な方を対象に週2回（火曜日と金曜日）の夕食をお届けしています。

費用は1回お弁当のみ250円、お味噌汁セット300円です。



ご希望の方は社会福祉協議会までご連絡下さい。



ボランティアを募集しています！

給食配達ボランティア

車の運転と手渡しする方を募集しています。

- 毎週火・金曜日午後3時から1時間以内
- 平均活動回数・・・月3回

※現在、運転手8名と手渡しする方12名で順番に活動しています。

絵手紙ボランティア

月1回町内の80歳以上の一人暮らしの方に絵手紙を配達しています。その絵手紙を書くボランティアを募集しています。初心者大歓迎です。是非体験に来てください。

- 活動日 毎月第3月曜日 午後1時30分～3時
- 場所 社会福祉協議会

心あたたまるご寄付ありがとうございました。

(令和2年6月18日から令和2年9月18日)

社会福祉協議会へ

◆香典返しを廃して

| | |
|------------|--------------|
| 達美 三好 文雄 様 | ・ 緑町 岡田 克彦 様 |
| 豊永 伊東 修児 様 | ・ 共和 奥村 照子 様 |
| 豊永 石山 隆志 様 | ・ 緑町 舟崎ミドリ 様 |
| 共和 鴫田 義雄 様 | ・ 共和 建石キミエ 様 |
| 達美 三好 栄子 様 | ・ 東岡 佐藤 利信 様 |

指定寄付

| | |
|-------------|-------------|
| ◆新栄生きがいクラブへ | 共 和 奥村 照子 様 |
| ◆新栄生きがいクラブへ | 共 和 建石キミエ 様 |
| ◆緑町第3自治会へ | 清水町 佐藤 正静 様 |
| ◆緑町第2自治会へ | 緑 町 舟崎ミドリ 様 |
| ◆活潑老人クラブへ | 東 岡 佐藤 利信 様 |

物品寄付

◆共和第2自治会 女性部 様
フェイスタオル 86枚 フェイスタオル小 8枚
バスタオル 3枚

津別町玉葱振興会青年部よりたくさんの玉ねぎをいただきました。



120 kgの大きな玉ねぎ。
社協事業等に使用させていただきます。

編集後記

津別町玉葱振興会青年部から毎年たくさんの玉ねぎを寄付していただき、大変感謝しています。今年はこの玉ねぎが、赤い羽根共同募金のピンバッジのデザインになっています。町民の皆さんに付けていただけると嬉しいな～。

心の叫び！！(K)